

ADULT CLASS SCHEDULE

Mom	TUE	WED	THU	SUN
11:00-12:00 ストレッチ& ピラティス			11:00-12:00 ストレッチ& ピラティス	11:00-12:30 ヴァリエーション (月二回)
12:00-13:30 大人バレエ		12:00-13:30 大人バレエ	12:00-13:30 大人バレエ	
13:30-14:00 ヴァリエーション	19:30-21:00 大人バレエ	13:30-14:00 ポアント		

東京都狛江市岩戸南3-6-8 ウィルK 1F
070-8939-7988
lcballet@yahoo.co.jp

