

# La Chouette Ballet Academy

## タイムテーブル

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00-12:00 ストレッチ& ピラティス					10:30-11:20 エンジェル	10:00-10:50 エンジェル ※第1・3の月二回
12:00-13:30 大人バレエ 入門					11:30-13:00 ジュニアC/B	11:00-12:30 ジュニア ※第1・3の月二回 ★準備中
					14:00-15:30 大人バレエ 初中級	リハーサル/ PDDクラス ※不定期開催
				15:20-16:00 プレバレエ ★準備中	15:30-16:30 大人ポアント 初中級	
16:00-16:50 エンジェル ★準備中			16:00-16:50 エンジェル ★準備中	16:45-18:00 ジュニアC/B		
17:00-18:30 ジュニアC/B			17:00-18:30 ジュニアC/B	18:15-19:15 ストレッチ& ピラティス		
	19:30-21:00 大人バレエ 入門	19:30-21:00 大人ポアント 入門	19:00-20:30 ヴァリエー ション ※第1・3の月二回	19:15-20:45 大人バレエ 基礎		